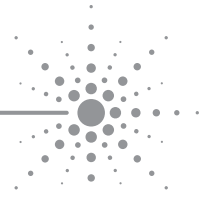


# Behandling af tatoveringer



## Patientinformation om Laserbehandling af tatoveringer

**Der findes flere forskellige lasere der alle er udviklet til at fjerne tatoveringer. For alle lasere er princippet ved behandlingen, at en laserstråle ladet med energi trænger ned gennem huden og rammer farvekornene i tatoveringen.**

Når laserstrålen rammer tatoveringen overføres energien til farvekornene, så de sprænges i mikroskopiske stykker. Herefter kan de i løbet af de efterfølgende uger fjernes af kroppens egne hvide blodlegemer.

### Lasertype

Her i klinikken anvendes en Q-switched Nd-YAG laser / KTP laser med bølgelængde 1064nm/532nm. Laseren er velegnet til at fjerne sorte og mørkeblå nuancer (1064nm) samt røde, orange og violette nuancer (532nm). Grønne og gule nuancer er vanskelige at fjerne med disse bølgelængder.

### Behandlingen

Før behandlingen påbegyndes får du nogle kraftige beskyttelsesbriller på, så laserstrålerne ikke ødelægger øjnene.

**Der skydes med den valgte laser** på tatoveringen. Ved behandling med Nd-YAG laser 1064nm bliver huden umiddelbart hvid, så det er tydeligt at se, hvor der er givet behandling. Den hvide farve skyldes fordampning af vand i overhuden, på grund af den varme der udvikles når farvekornene eksploderer. Varmeudviklingen kan være så voldsom, at der kommer små sår. Huden køles efter behandlingen med is. Blodansamling i huden (purpura) kan forekomme efter behandling med KTP-laser 532nm.

**Umiddelbart efter behandlingen** reagerer huden med at hæve og blive øm. Dagen efter behandlingen føles tatoveringen nærmest som et skorpebelagt sår, der er ca. en uges tid om at hele. Der er sjældent risiko for infektion, fordi hudbarrieren, på trods af den voldsomme reaktion, rent faktisk er intakt. Er der egentlige sår, og er du nervøs for infektion, kan du anvende klorhexidinsalve til at forebygge dette. Klorhexidinsalve kan købes på apoteket.

**Huden vil være sart** i nogle uger efter behandlingen, og det anbefales derfor at anvende fugtighedscreme til området for at styrke huden samt at undgå sollys i min. 1 måned.

### Generelt

Behandlingen kan gøre lidt ondt ligesom nålestik. Man kan evt. smøre Emla creme på en time før behandlingen. Emla creme kan købes i håndkøb på apoteket.

### Antal behandlinger

For at fjerne en tatovering fuldstændigt kræves der flere behandlinger. Hvor mange behandlinger der er nødvendige afhænger af flere ting:

1. **Jo flere farvekorn** der er i tatoveringen, jo flere behandlinger kræves der. For eksempel indeholder dybsorte tatoveringer mange farvekorn, mens grå skygger har få.

2. **Jo ældre tatoveringen er**, jo lettere er den at fjerne, fordi kroppen med årene selv fjerner en del af farvekornene.
3. **Få uger gamle tatoveringer** er lettere at fjerne end ældre tatoveringer, fordi farvekornene endnu ikke har lejret sig så dybt i huden.
4. **Farverne sort og rød** er nemmere at fjerne end for eksempel grøn, brun, mellemblå eller turkis, fordi lasernes bølgelængder ikke matcher disse farver så godt.
5. **Farverne beige, rødbrun og aubergine** udgør et specielt problem, da disse farvekorn risikerer at blive mørke efter den første behandling. Ved fortsat behandling vil disse farver dog også forsvinde.
6. **Som hovedregel** skal man regne med gennemsnitlig 6-10 behandlinger før tatoveringen er væk, men enkelte har behov for flere behandlinger op til 20-30 behandlinger.  
Det er sjældent muligt at fjerne tatoveringer totalt, ofte vil der være en skygge at se.

### Hvor lang tid skal der gå mellem hver behandling?

Der skal mindst gå 6 uger, helst længere (3 mdr. ) mellem hver behandling.

### Er der risiko for ardannelse?

Fordelen ved at fjerne en tatovering med laser er, at behandlingen meget sjældent giver nogen permanente ar. Som ved al anden behandling er der dog altid en risiko.

**Når tatoveringen er væk** vil næsten alle opleve at huden, svarende til hvor tatoveringen var, står lysere frem end den omgivende hud. Det er især tydeligt hvis man er meget solbrun eller mørk i huden. Denne afblegning, eller hypopigmentering som det hedder i fagsprog, skyldes at laseren også har fjernet hudens almindelige pigment. Afblegningen er heldigvis meget sjældent permanent. Så snart huden får ro og igen bliver brun af solens stråler vil farveforskellene udlignes. I en overgangsperiode kan man eventuelt anvende selvbrunende cremer.

**Hvis der i dagene efter behandling** kommer dybe sår eventuelt med infektion, kan der dannes blivende ar i huden. Disse ar kan strække sig fra en permanent depigmentering (mangel på pigment) af huden til egentlige fortykkede, såkaldte hypertrofiske ar. Risikoen for at danne den type ar er størst hvor huden er tynd, f. eks. ved anklerne, eller hvor huden sidder tæt til underliggende knogle, som f. eks. over brystbenet eller skuldrene. Arrene kan delvis behandles og vil i øvrigt mindskes med tiden, men vil ikke forsvinde helt. Egentlige ardannelser efter behandling med Nd-YAG laser er sjældne. Det er vigtigt at undgå solesponering 1 måned før og 1-2 måneder efter behandling.

Der vil før behandling startes blive taget foto.

Du er velkommen til at medbringe en bisidder ved modtagelsen af den mundtlige information.