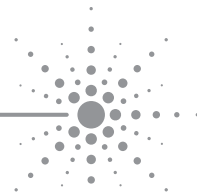


# Intens Puls Lys (IPL)



## Patientinformation om Intens Puls Lys (IPL) Diodelaser til kar behandlinger ND YAG laser

Disse lasere anvendes til behandling af karforandringer og karafhængige forandringer. Som eksempel kan nævnes **rød næse, røde modermærker, "karsprængninger", røde "vejrbitte" kinder, storkebid, ar efter bumser, vorter, strækmærker.**

Laserne har været anvendt i mange år. Behandlingen har følgende fordele:

1. **Minimal risiko** for ardannelse i form af farveforandringer, fortykket væv osv.
2. **Lokalbedøvelse** er i reglen ikke nødvendigt.
3. **Fuldstændig afblegning** er mulig hos de fleste.

Antallet af behandlinger (2-10) er afhængig af størrelsen af karforandringerne og hvor dybt karrene ligger i huden. Man kan i reglen ikke vurdere resultatet efter én behandling. Behandlingen af samme område sker med 4-6 ugers interval.

**Man bør ikke** have dyrket **solbadning** 4 uger inden behandlingen. Ej heller **solarium** eller have påført **selvbruner**.

### Behandlingen

Behandlingen føles som små stik i huden. Laserlyset trænger gennem hudens øverste lag og bremses i blodets røde farvestof (hæmoglobin) ved en varmerekation. Varmen får blodet til at størkne og forsegle karret. Det lukkede kar vil kroppen selv fjerne i løbet af 4-6 uger. Laserlyset udsendes i korte blink, således at man ikke påvirker vævet omkring de behandlede kar.

### Efter behandlingen

Hvis man har varmekølelse, prikken eller anden følelse efter behandlingen, kan man køle området med en isterning pakket ind i gaze eller lign. Ubehaget vil forsvinde efter kort tid. Tidlig køling giver den bedste effekt.

I det behandlede område kan der et par dage forekomme lidt rødme og evt. lidt hævelse.

Der kan komme lidt skællen på hele eller dele af det behandlede område. Efter behandling af karsprængninger på ben, kan man med fordel anvende kompressionsstrømper (flystrømper) resten af dagen og de følgende dage.

### Forholdsregler

Man må ikke klø eller krads i det behandlede område. Hvis man er bange for at gøre det ubevidst om natten, kan man forbinde området. Undgå at området har kontakt med en hård krave eller lignede.

**Undgå varme bade**, sauna og bassiner, hvor det behandlede område er under vand i længere tid. Vask forsigtig med sæbe og lad sæben skylle af. Tør forsigtigt med håndklæde. Gnid ikke området.

**Anvend ikke farvet make-up** eller selvbruner på det behandlede område den første uge. Hvis det skønnes nødvendigt med make-up, skal man være forsigtig med påsmøring og fjernelse.

**Alkohol og visse mediciner** (bl.a. Magnyl, Gigtmedicin, Brufen og lignende, Albyl) kan påvirke behandlingen og bør ikke anvendes under behandlingen og de følgende 5-7 dage. Oplys venligst om evt. medicinsk behandling.

**Kraftig Gymnastik**, jogging osv. bør undgås en uge efter behandling af ben.

**Solbad ikke** (heller ikke solarium eller brug af selvbruner) i forbindelse med behandlingen. Efter behandlingen må man ikke solbade i min. 1 måned. I sommerperioden anvendes en solcreme med min. faktor 15 eller højere. Selvbruner må ikke benyttes 1-2 uger efter behandlingen.

**Behandling af visse kosmetisk generende** forandringer, hvor man selv skal betale for behandlingen, er omfattet af et direktiv fra sundhedsstyrelsen. Det gælder bl.a. behandling af strækmærker, skæmmende blodkar på ben og fjernelse af uønsket hårvækst der behandles på egen regning.

### I ovennævnte tilfælde gælder følgende regler:

Før kosmetisk behandling tages foto.

Pr. 1. april 2011 skal der pålægges 25% moms på kosmetiske behandlinger.

Du er velkommen til at medbringe en bisidder ved den mundtlige information.